

لجنة اصدقاء المرضى بالشرقية يشكرون الامير مشاري

الدمام - واس: اعرب الدكتور سامي محمد الصلح ورئيس لجنة اصدقاء المرضى بالمنطقة الشرقية عن شكره وتقديره لاصحاب الشمو الملكي الامير مشاري بن سعود بن عبدالعزيز وكيال الحرس الوطني بالمنطقة الشرقية على تبرعه بالدم لانتقاذ حياة مريض كان في أمس الحاجة الي هذا التبرع.

وقال في خطاب بعث به الى سموه بهذه المناسبة ان "هذا العمل النبيل ليس بمستغرب من سموه لمواقفكم الشريفة عينية لكافة ائمتنا ان الواجب يجتهد علينا ان نتقدم لسموكم بهذا الشكر والتقدير بانيبم لجنة اصدقاء المرضى في المنطقة الشرقية عرفانا وتقديرنا لسانك الله ان يمن على سموكم بمفرد الصحة والعافية."

دراسة خشية عن تدهور مقاومة المباني الخرسانية بالشرقية

الظهور - واس - قام عدد من الباحثين والاستاذة بقسم الهندسة المدنية بجامعة الملك فهد للبترول والمعادن بالظهوران بإجراء دراسة بحثية لتعودر مقايمة البوابات الخرسانية نتيجة تعرضها للعوام الطبيعية في المنطقة الشرقية .

واوضح وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحوث والسامير بن الشروع الدكتور فهد حامد الخياط ان اهمة العوام ترجع الى الالات السلفية التي تعرضت لها البوابات الخرسانية نتيجة ما تصنف به بين المنطقة من رطوبة عالية مسببة بالاملاح وكذلك نوع التماسخ المحلي والظالم اللعاب المستخدم في البناء الخرسانية .. وقد لوحظ ان البوابات الخرسانية تتعرض لتعودر واضع في خصائصها لتعودر وذلك بتاكل حديد التسليح وتآثر الاملاح الكبريتية المختلفة الصالحية لعوالم الطبيعة .

كما لوحظ ان عمر البوابات الخرسانية بمنطقة الخليج العربي لا يتجاوز من عشرة الى خمسة عشر عاما وتعودر في حين ان العمر الافتراضي للمبني الخرساني بمناطق عديدة من العام يقدر بـ ٦٠ الى ٨٠ عاما .

فكر الدكتور الخياط ان اهم عوامل ذلك تعودر المريع

حتماء لغرفتي الدمام والبحرين

مستمع - رئيس مكتب تبة مشتركة عقدت تجارة وصناعة المنطقة الشرقية وغرفة تجارة وصناعة البحرين صباح امس اجتماعها الثاني بمقر الغرفة التجارية والبنك، وذلك بحضور رئيس مجلس ادارة الغرفة التجارية والصناعية بالمنطقة الشرقية سعد المحجل ورئيس مجلس ادارة الغرفة التجارية والصناعية البحرينية تاسم فخرى

تعليم مكة يشارك في فعاليات اسبوع الشجرة القادم

تشترك إدارة التعليم بالعاصمة المقدسة في فعاليات اسبوع الشجرة العشرة لهذا العام حيث طلب مدير الإدارة الأستاذ سلطان بن قحطان من كافة مدارس المنطقة الاستعداد للمشاركة في هذا الاسبوع عن طريق اعداد الرسومات والمقالات الخاصة بهذه المناسبة وذلك حتى يتسنى للإدارة اعداد نشرة اعلامية تتضمن جهود وابتكارات المدارس في هذا المجال .

س
الافلا
على جيبى الزهراني

وقال المطرق ان من اهداف المشاركة في
فعاليات هذا الاسبوع تحقيق الاهداف
الثانية القادم .

التوفيق لطلابنا

●● قالت الام لطلبتها
• يا صغيرتي لا تخاف للاختبار سهل
وعلى جدتي ..
• لا تسرعى ..
وتكلمى منها قبل تسليم الورقة ..
الكلام الاب لابنه الذى يلعب في الحديقة
السيرة المجدولة وهو يقول
• يميني .. انت في مرحلة الطفولة
المتوسطة .. هذه المرحلة مهمة وهي تتعدى
ملك القصة الكثر والجملة كثر
اعط نفسك مهلة للتفكير الهادى وجوابى
بالتواضع وادع للفقير يسعير عليه ..

وتتوالى وصليا الاب ..
وتتوالى وصليا الام ..

وهذا الطبق كما هو الحال في القليل من غيرها من الطلبة والعلاقات دور استثنائي كثيرة ومعان كثيرة
وتستخرج في انفسهم العديد من المفاهيم
وهم يغيثون الى اعتبار اول يوم من ايام الاختبارات
والمتكبر ايضا لان هذه الاستثناءات والاعتناء وهذه المفاهيم يحتويها على القلوب ويجريها هاجس الخوف
القلق من ماذا
والخوف من ماذا

١٣٥ ألف مراجع لمستشفى امطج العام

المج - واس: بلغ عدد المراجعين لمستشفى امح العام خلال شهر ربيع الثاني الماضي ثلاثة عشر ألفا وخمسمائة مراجع.

واوضح مدير المستشفى سليم القاضي ان عدد الاسرة بالمستشفى بلغ خمسة وثلاثين سريرا ويعمل بالمستشفى ثلاثة عشر طبيبا في بكافة الاجهزة الطبية المتقدمة.

كما يضم المستشفى قسما
وقائما يقوم بمعدة نشاطات منها

كلية المتوسطة في بيشة

إيمان بإسهام الطلاب الإيجابي للمستوى التعليمي

١ - فهد محمد منصور السلولي

بشيعي - فهد ناصر محمد بن الشهر -
سعد سليمان فاضل الزهراني - عياد
عبد عون الغنيم الهادي - سعد ناصر
عبد الربيع بن هادي

ترقي عياد الهائل القامدي - محمد
غراف محمد ال حمود القامدي -
ناصر احمد سند الحرفلي القامدي -
ناصر مطيع وعل الخزامي الشهراني -
يوسف عوهه مسالح البملي
القامدي - محمد ناصر عياد محمد

أحصلات المواليد والوفيات ومتابعة الحالات داخل المدينة..

وأشار مدير المستشفى إلى وجود مركزين صحيين بمدينة امال كجدة الامكانيات الطبية.. كما أن هناك دراسة لاتشاء مدير عياد لستشفى امال يضم مائة سرير وفقا لخطة المرسومة لذلك وسيتم تنفيذ قريباً.

١٧ ألف خط

١ - محبس قائل سرى تالان الحكامي -
جود عبدالله محمد آل سيف الله
الشمراني - جعفران عبدالله محمد
الحسيني الزهراني -
ومن تلمذة أخرى أوضح الدكتور
علي آل الكلبية ستقوم بإظهار نتيجة
اختبار المتاحسين من الدواوين الذين
أجرى لهم الاختبار والمقابلة الشخصية
في الأسبوع المقبل وهم من منطقتي
المنصلي وبيشة -
وأشاروا إلى أن اختبارات الفصل الأول
بدأت أمس وتوسع سراً حصصاً وقد
استعدت اللجنة لهذه الامتحانات من
أدب ومكر رفيعة في تهيئة الجو التربوي
المناسب الذي يتكفل للطلاب والدواوين
تأدية امتحانهم في سرى سموية
بثؤجونه في النهاية بفنجان يستحق
لهم مواصلة دراساتهم في الفصل الثاني
وهم في وضع سرى مروح مساعدكم على
تحقيق أفضل النتائج -

● الأمير سلطان بن سلمان
الأمير سلطان
ابن سلمان يزور
مركز المعلومات
بوزارة الداخلية

وقد قام سموه بجولة على مرافق المركز شملت معرض المركز الذي يحتوي على أجهزة عرض تشرح مهام المركز ويورده في تحديث إجراءات أعمال وزارة الداخلية عن طريق استخدام الحاسب الآلي وكيفية عمل شبكة المعلومات المتصلة مع بعضها البعض لتفدية جميع أعمال قطاعات الوزارة في كافة أنحاء المملكة . كما قام سموه بجولة على مرافق معهد التدريب التابع للمركز الذي يضم المكتب والطباعة والاستديو وعلى المركز الرئيسي الذي يضم أجهزة الحاسب الآلي والتربسية وأجهزة الاتصالات المختلفة وأجهزة المايكروجرافيا واستمع الى شرح مفصل عنها .

الموازنة السعودية

واوضحت صحيفة (البريق)
الصادرة في بيروت أمس ان أزمة النفط
العالمية لم يكن لها تأثير سلبي يستحق
الذكر: لا التخطيط الاقتصادي.

احتياطي المملكة الكبير .
واضافت ان التدخل الشخصي

تركيا تسدد حصتها
في المؤسسة الإسلامية

الاسلامية للعلوم والتكنولوجيا
والقتمية بجدة التابعة لمنظمة المؤتمر

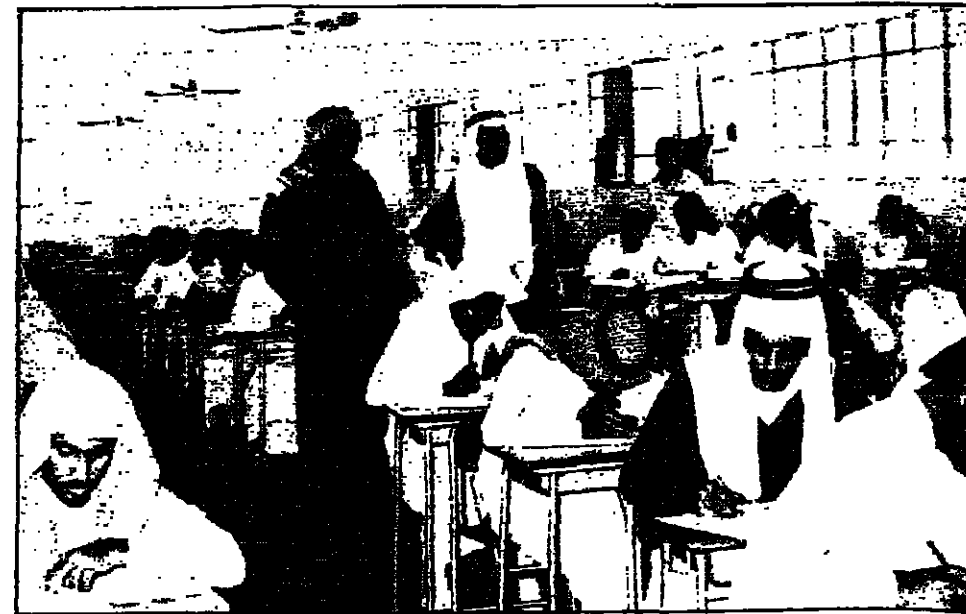
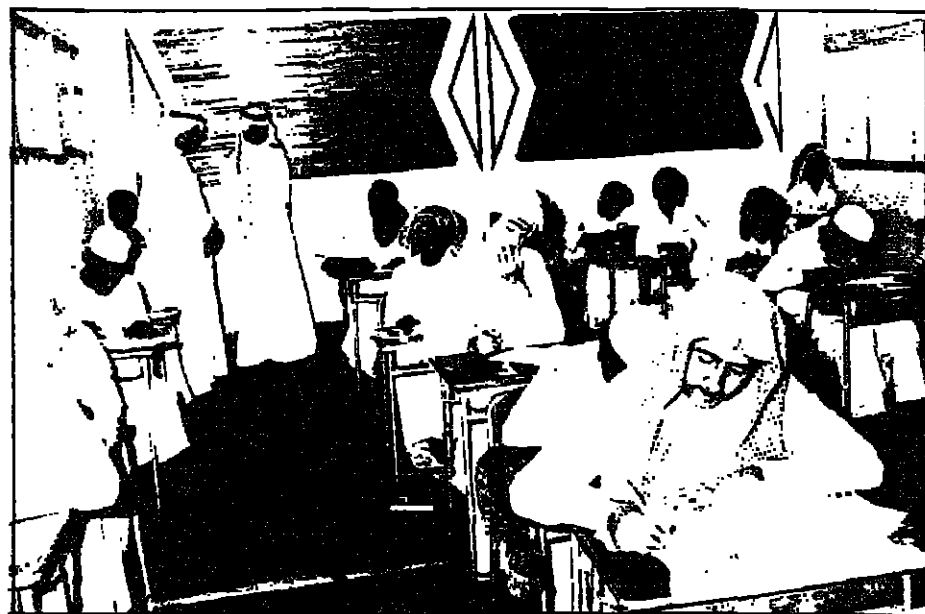
الاسلامى مبلغ ٨٧ الف دولار امريكى
من الجمهورية التركية وهو مخصصها
في ميزانية المؤسسة لعام ٨٧/٨٨ ونوه
الكتور في كتابى مدير المؤسسة
الاسلامية للعلوم والتكنولوجيا
والتنمية بالجمهورية التركية على
مساهمتها ببلغ اكبر مما هو مخصص
لكل دولة ما كان له طبيب الاثر في
انتعاش الحركة الطبية بين الدول
الاسلامية الاعضاء .

لصحة البيئة بالدمام

ومن جهة ثانية فقد تم منح ٢٧
 رخصة فتح محل جديد وذلك للقيام
 بنشاطات واعمال مختلفة مثل المطاعم

الحلاقة والبونيهات ومحلات الخضار والفاكهة .

[illegible]

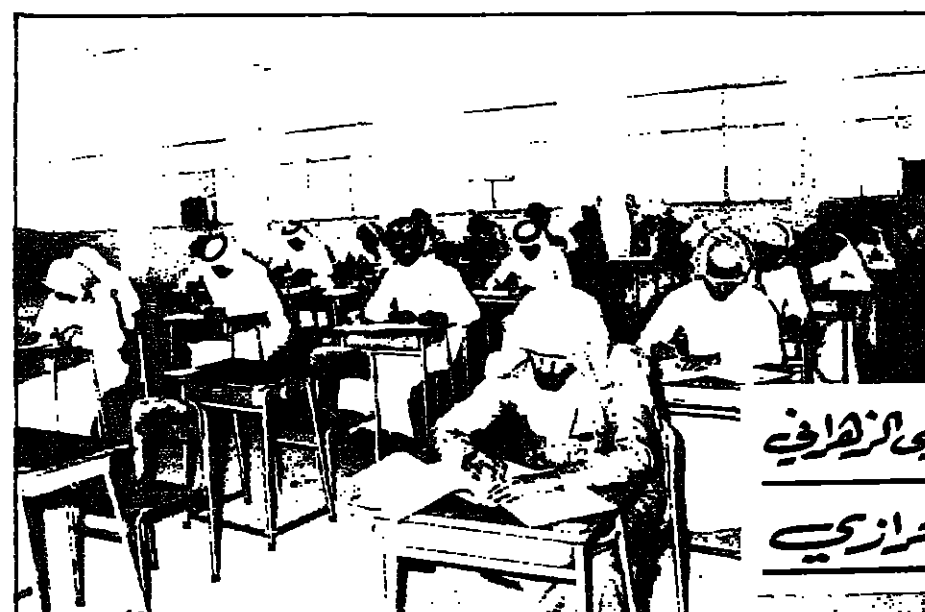


مدير التعليمة بحكمة المكرمة :

كل المسائل والحوادث والحوادث والحوادث

مدير عام تعليم البنات بحكمة المكرمة :

الخوف لا يزال موجوداً.. وهذه عارة الأشياء ذات النتائج الرقيقة



مدرسة : الفصلان الدراسيان ومضاعفة أحمال السنة أبعثيا الطالب شعوراً بالطمأنينة
مدرسة : رهبة إلى اختبار نتيجة تعلية بمستقبل الطالبات .. لكن رهبة مؤقته



له الأمر الطيب على سير الاختبارات .
 أما بالنسبة للخوف فإني أنا لا يوجد رهبة ولا خوف من الاختبارات كما كان موجوداً في السابق وذلك نتيجة للتحسينات التي وضعتها الوزارة بهذا الشأن وذلك يرجع إلى عدة أسباب منها :

- ١ - حصول الطالب على أصناف من له الأمر الطيب على نجاح الطالب .
- ٢ - تقسيم المنهج إلى فصول دراسية مما يساهم في قدرة الطالب على الاستيعاب للمواد الدراسية .
- ٣ - تعويد الطالب على جو الاختبار حيث أنه يعمل له اختبارات شهرية على غرار اختبار الفصل الدراسي الأول .
- ٤ - تقليل الاستعدادات تلك من مدة الاختبار التمهيدية بحكمة المكرمة :

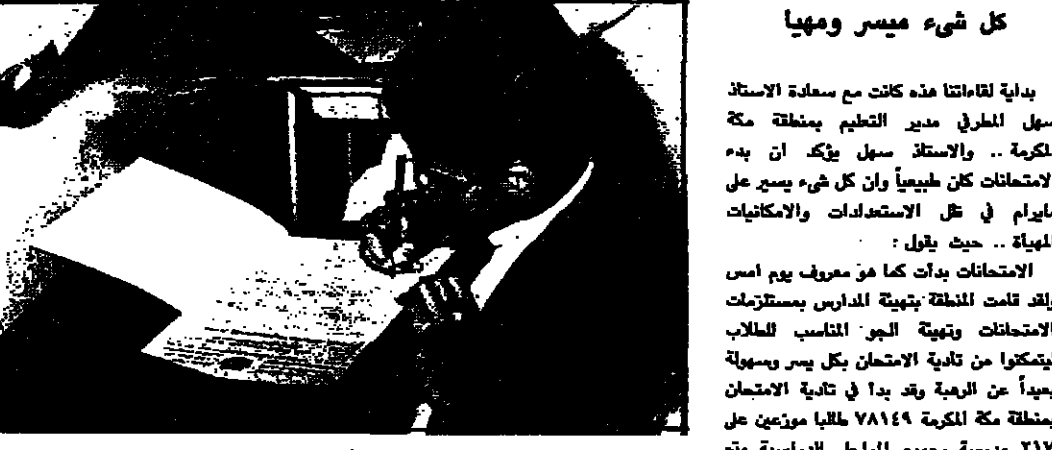
ان الاختبار بتوفيق من الله العمل اللذي يسير سيراً طيباً ومعتاداً في اليوم الأول يقدح الجرس قبل بدء الاختبار بوقت كاف لتعريف كل طالبة على مكانها التي ستؤدي فيه اختبار جميع المواد حتى نهاية الاختبار وقد تم ذلك في موعده والحمد لله .

وبالنسبة للاستعدادات فهناك في كل لجنة مملكتان للملاحظة وطبيعة الحال تشتركان في توزيع أوراق الاجابة وبملاحظة تكوين البيانات قبل بدء وقت الاختبار ثم توزيع الاسئلة عند بدء الوقت المخصص للاختبار ومراقبة الطالبات لحسن الانتباه ومهمة الملاحظين منع الخروج عن نظام الاختبار ومن اجاز او اكره هذا بالإضافة الى مراقبات اللجان ومهمة من الاشراف على سير الاختبار تحت رئاسة مديرة المدرسة وهناك رعاية طبية كنيابة للاستشارة وقت اللزوم .

ولاشك ان لاختبار رهبة نظراً لطفه بمستقبل الطالبات ولكن الرهبة سرعان ما تزول بعد ان تراجه الطالبات الاسئلة ويشغلن بالتفكير في الاجابة ويمكن القضاء على الحالات النادرة منه بكلمة طيبة تشجيعية او لمسة حنان .

مؤلف لهم تأثريهم
 وتتناول الأستاذ السيد هاشم الجفري أحد المدرسين بالمرحلة المتوسطة الموضوع من جانب آخر فقال :

● بدأت اسس فعاليات اول يوم من ايام اختبارات الفصل الدراسي الاول لهذا العام ١٤٠٧/١٤٠٦ وبدأت جموع الطلبة والطالبات اسس في نرف حبات العرق والجهد والكفاح في بداية مشوار الاختبارات !!
 وقد سعت القطاعات التعليمية في كل مناطق المملكة الى توفير كافة الامكانيات والوسائل من اجل خلق جو ملائم ومناسب يتسم بالهدوء وبالعزلة من اجل ان يؤدي الطلاب اختباراتهم باطمئنان وبيسر .
 ولكن ماذا عن مجلس الخوف في نفوس الطلاب ؟؟ هل استطاعت التجهيزات التعليمية الحديثة والوسائل الحديثة ان تقضي على هذا الهلوس ؟؟ وماذا عن الامكانيات الوفيرة وعن الاستعدادات المتخذة ؟؟
 بصفا علمة هذا يقول اصحاب الشأن : (المسؤول .. مدير المدرسة - المدرس - الطالب) في يوم الاختبارات ؟؟ هذا مستحيل الاجابة عليه من خلال هذا الاستطلاع السريع عبر اراهم وملاحظاتهم !!



طالب : التجهيزات التعليمية الحديثة ساهمت في تخفيف رهبة من الامتحانات

الهيئة الان تدير الى ان الامور طبيعية وان الطالبات يقطن امتحاناتهم في جو يسر ومرح .
 ولذا ان ادارة التعليم بحكمة المكرمة ان تخرج جهداً في توفير كل ما من شأنه مصلحة الطالبات .. والله اسأل ان يوفق الجميع .

لهذه الاسباب قل الخوف
 ويرى الأستاذ محمد جميل قلب مدير متوسطة مصعب بن عمر بان الخوف قد قل بكثير عن السابق نتيجة لعدة اسباب عدداً منها :
 ١ - بعد الله تعالى وتوفيقه بدأنا الاختبارات يوم السبت الموافق ١٤٠٧/٧/٢٠ وقد صارت الاختبارات سراً حجاباً حسب اللغة الرسمية من قبل مدير ادارة التعليم السيد محمد الطريفي وقد قامت ادارة المدرسة قبل ذلك بوقت كاف لتعريف الطالبات على جو الاختبار وتهيئته وتوزيع الاسئلة والوسائل المناسبة لشرح الامداد والكتابة من الاختبار وان نظام الاختبارات للعمل به الان هو نظام جيد . حيث انه عمل على توفير كل ما من شأنه مصلحة الطالبات والوسائل الحديثة من اجل خلق جو ملائم ومناسب يتسم بالهدوء وبالعزلة من اجل ان يؤدي الطلاب اختباراتهم باطمئنان وبيسر .

ومن استعدادات مدراس البنات بمضاعفة أحمال السنة أبعثيا الطالب شعوراً بالطمأنينة
 مة المكرمة يقول الأستاذ محمد العتيبي بان ادارة تعليم البنات بحكمة المكرمة قد سعت الى توفير كافة الامكانيات والوسائل التي من شأنها توفير الجو الهادئ والملائم المناسب ومؤثرات

اختبار شهري خصيصاً وان كل الظروف المحيطة الان في صالات الاختبار سبقت وتبعت على تهيئة الاختبار في جو هادئ ومرح .
 ● اما الاختبارات سبقت وتبعت على تهيئة الاختبار في جو هادئ ومرح .
 ثانياً قسم اسس فنقول
 من المعروف اننا نحن الطالبات نمر بمرحلة الاختبارات للتعب الأول من هذا العام الدراسي ١٤٠٦-١٤٠٧ هـ فإذ بدأنا اليوم الأول وبشكل عام كل المدرسة بمادتين لكونه اليوم الأول من الامتحانات . ومن الطبيعي ان تكون نفسية الطالبات متوترة بعض الشيء ولذا كان هناك بعض القلق والخوف من الامتحان .
 هل ستكون الاسئلة صعبة ؟؟ معذرة .. هل نستطيع الاجابة عليها ؟؟
 ولكن نستطيع نحن كطالبات ان نستعين ببعض الايات القرآنية والادعية التي وردت في الاحاديث الشريفة نستعين ان تسحر الخوف من قلوبنا وخصوصاً في مدرستنا هذه حيث ان كل سبل الراحة متوفرة . والذين يذكرون ان بلغ من اهتمام ادارة مدرستنا بالطالبات وصنعتهن اننا جئنا طيبة مختصة قامت بتفقد احوال الطالبات الصحية بشكل عام وسريع والسؤال عن كل مايجب ان يكون عليه كل من سير اليوم على عادة مدارسنا بحكمة وان كل مناطق المملكة .

الطلاب يقولون
 لكن ماذا يقول الطلاب وهم المعنويون بالاختبارات ؟؟ عن هذا السؤال يجيب الطالب نفسه .
 حين حاولنا (هنا) ان نأخذ رأي طالب وراي طالبة وهي تلك تكون نوعية لجمعية من آراء الطالبات التي سمعناها حول الاختبارات .
 الطالب عبدالله حسن جبران من مرحلة الكفاءة المتوسطة يرى بان الهبة والخوف من الاختبارات لا تزال في قلوبهم فبهم اسس عندهم غير بقية الايام السابقة ان الامتحان تعدى عندهم مجرد الامتحان به الى الخوف من نتيجة على حد رايه لكن الطالب جبران يرى ان (كم) هذا الخوف قد خف كثيراً عن ماكان عليه في الماضي ومن سنة الى سنة تزداد لغة الطالب على الاختبار ويختفي خوفه من قلبه .
 وانصح زملائي الطالب بان يتصوروا على الخوف والقلق وان يعودوا انفسهم على ان الاختبار ليس اكثر من حصة دراسية كصحة

في الحقيقة فإن المدرس والمدرسة والبيت كلها لها تأثيراتها التي تؤثر وبشكل مباشر على ابعاد نفسية الطالب .
 البيت المتوتر منه ان يكون على الطالب مفهوم الرهبة من الاختبار وان يحاول عرس مفهوم مسيطر وان لا يجهل البيت رهبة في اية في المذاكرة تلك الهالة التي تشعرون بان كل شيء قد قام ولم يعد .
 وثاني بعد ذلك دور المدرسة والتي تؤثر باسكانها ووسائلها والانظمة التي وفرتها وهي أنظمة وسائل وامكانيات يجب ان تبتعد عن ذلك القصور ومن الشد النفسي والتوتر والقلق .
 والمدرس المراقب ايضاً له تأثيره فالفروض ان يكون تعامله مع الطالب داخل صالات الاختبارات هو نفس التعامل في اى حصة دراسية حتى لا يشعر بالقلق الذي قد يؤدي به الى القلق .
 والحمد لله هذه المؤثرات جميعها بدأت تتغير المفهوم الحديث والصحيح لمعزى الاختبارات وبالتالي بدأنا نفهم تلك الخوف التي تزعجها الاختبارات في نفوس الطالبات .

معالجة الخوف
 وتعالج الاخت امال غفوري مدرسة بالمرحلة الثانوية الخوف وقد بدأت حديثها بالاستعدادات المتخذة للاختام فنقول :
 الاستعدادات المتخذة للاختام تتمثل في :
 اولاً - تبدأ الاستعدادات قبل اليوم الاول وذلك

